



FICHE DES DÉCLARATIONS D'IDENTITÉ

Séance 5 : La guérison du cœur du Père

"Car mon père et ma mère m'abandonnent, mais l'Éternel me recueille." — Psaume 27:10

De l'esprit de rejet à la filiation divine

✦ POURQUOI CES DÉCLARATIONS ?

L'esprit de rejet vous fait croire que vous n'êtes pas aimable, que vous devez mériter l'amour, que vous serez abandonné(e). Ces déclarations sont des **armes spirituelles** pour renverser ces mensonges et ancrer votre identité en Christ. **Dites-les à voix haute**, avec conviction, chaque jour pendant 21 jours.

"La mort et la vie sont au pouvoir de la langue." — Proverbes 18:21

🔄 DE L'ANCIENNE À LA NOUVELLE IDENTITÉ

| Ancienne identité (le mensonge du rejet) | Nouvelle identité (la vérité de Dieu) |
|--|--|
| Je ne suis pas aimable | ✅ Je suis aimé(e) d'un amour éternel (<i>Jérémie 31:3</i>) |
| Je dois mériter l'amour | ✅ Rien ne peut me séparer de l'amour de Dieu (<i>Romains 8:38-39</i>) |
| Je suis seul(e), personne ne me comprend | ✅ Dieu m'a adopté(e) comme fils/fille (<i>Éphésiens 1:5</i>) |
| On me rejette, on m'abandonne | ✅ Dieu me recueille (<i>Psaume 27:10</i>) |
| Je suis inutile, je ne sers à rien | ✅ Je suis l'ouvrage de Dieu, créé(e) pour de bonnes œuvres (<i>Éphésiens 2:10</i>) |
| Je suis une erreur, ma naissance était un accident | ✅ Je suis merveilleusement et miraculeusement créé(e) (<i>Psaume 139:14</i>) |
| Dieu est fâché contre moi | ✅ Dieu est mon Père, Il prend plaisir en moi (<i>Sophonie 3:17</i>) |

MES 7 DÉCLARATIONS D'IDENTITÉ

À répéter à voix haute chaque matin pendant 21 jours :

Déclaration n°1

"Je suis aimé(e) d'un amour éternel. Rien ne pourra jamais diminuer l'amour de Dieu pour moi."

Déclaration n°2

"Je ne suis plus rejeté(e) ; je suis accepté(e) par Dieu. Il m'a adopté(e) comme Son enfant."

Déclaration n°3

"Dieu est mon Père, et Son amour suffit à guérir toutes mes blessures. Il panse mes cœurs brisés."

Déclaration n°4

"Je ne mérite pas l'amour par mes œuvres ; je le reçois gratuitement par la grâce de Dieu."

Déclaration n°5

"Je suis capable d'aimer et d'être aimé(e) sainement. Je n'ai pas peur de l'intimité et de l'engagement."


Déclaration n°6


"Je n'ai pas peur de l'abandon ; Dieu ne me quittera jamais. Il est fidèle, même quand je suis infidèle."


Déclaration n°7

"Je suis une nouvelle créature en Christ. Les choses anciennes sont passées : le rejet, la peur, la solitude sont derrière moi. Désormais, tout est nouveau."

DÉCLARATIONS SPÉCIFIQUES POUR LE MARIAGE

 **Déclaration n°8 :** "Je suis digne d'un conjoint selon Dieu. Je ne me contenterai pas de moins que Sa volonté parfaite."

 **Déclaration n°9 :** "Mon mariage sera différent de celui de mes parents. Je briserai les cycles de souffrance et de divorce."

 **Déclaration n°10 :** "Je suis capable de recevoir l'amour. Je ne repousse plus ceux qui veulent m'aimer sainement."

EXERCICE : LETTRE À MON PÈRE TERRIEN

Sur une feuille séparée, écrivez une lettre à votre père (ou à la personne qui a représenté l'autorité parentale). Utilisez cet espace pour noter ce que vous voulez y mettre.

Ce qui m'a blessé chez mon père/ma mère :

Ex : l'absence, les paroles dures, le manque d'affection, les comparaisons...

Ce que je lui pardonne aujourd'hui :

Ex : je te pardonne pour...

Ce que je reçois du Père céleste aujourd'hui :

Ex : je reçois Son amour inconditionnel, Sa validation, Sa présence...

PRIÈRE DE LIBÉRATION DE L'ESPRIT DE REJET

"Père céleste, je viens devant Toi avec mon cœur blessé. Je reconnais que j'ai souffert du rejet. Je Te demande pardon pour toutes les fois où j'ai cru le mensonge que je n'étais pas aimable.

Je pardonne aujourd'hui à mon père terrestre et à ma mère pour toutes les paroles et actions qui m'ont blessé(e). Je libère cette dette. Je ne la porterai plus.

Je renonce à l'esprit de rejet. Je ne veux plus vivre dans la peur de l'abandon, la jalousie malade, la dépendance affective, l'auto-sabotage. Au nom de Jésus, sors de moi, esprit de rejet !

Père, je reçois maintenant Ta guérison. Envoie Ton Saint-Esprit panser mes blessures. Là où il y avait un vide, mets Ton amour. Là où il y avait la peur, mets Ta confiance.

Je déclare que je suis Ton enfant bien-aimé(e). Tu prends plaisir en moi. Rien ne peut me séparer de Ton amour.

Au nom puissant de Jésus-Christ, AMEN."

MON ENGAGEMENT QUOTIDIEN

Je vais répéter les 7 déclarations d'identité **chaque matin pendant 21 jours**

Je vais écrire ma lettre de pardon à mes parents **cette semaine**

Je vais méditer sur **Psaume 27** et **Romains 8**

Je vais prier la prière de libération **3 fois cette semaine**

Je vais noter dans mon journal les **progrès de ma guérison**

MON SUIVI DES 21 JOURS

Cochez chaque jour après avoir prononcé les déclarations :

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| J1 | J2 | J3 | J4 | J5 | J6 | J7 | J8 | J9 | J10 | J11 | J12 | J13 | J14 | J15 | J16 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J17 | J18 | J19 | J20 | J21 | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | |

Date de début :

Date de fin :

Ma signature (devant Dieu) :

Date : _____

VERSETS À MÉDITER PENDANT LA GUÉRISON

- **Psaume 27:10** - "Car mon père et ma mère m'abandonnent, mais l'Éternel me recueille."
- **Romains 8:15** - "Vous n'avez pas reçu un esprit de servitude pour être encore dans la crainte ; mais vous avez reçu un Esprit d'adoption."
- **Éphésiens 1:4-5** - "En Christ, Il nous a élus avant la fondation du monde... nous prédestinant à être Ses enfants d'adoption."
- **Sophonie 3:17** - "L'Éternel, ton Dieu, est au milieu de toi, comme un héros qui sauve. Il se réjouira à cause de toi avec allégresse."
- **1 Jean 3:1** - "Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu !"