

Séance 1 : Auto-diagnostic personnel

À remplir devant Dieu, en toute honnêteté

1. Mon histoire relationnelle

Combien de relations sérieuses ai-je eues ?

Nombre de relations...

Comment se sont-elles terminées ? (Sur quoi dois-je m'interroger dans ma propre responsabilité ?)

Décrivez brièvement...

2. Mes peurs

- Peur de ne jamais trouver la bonne personne Peur de souffrir / d'être trahi(e)
 Peur de l'engagement Peur de faire le mauvais choix

Pourquoi ai-je ces peurs ? (lien possible avec des expériences passées)

Expliquez...

3. Mes critères de choix (Classez de 1 à 5, 1 étant le plus important)

- ___ La beauté physique / la prestance
___ La situation financière
___ La spiritualité et la crainte de Dieu
___ Le caractère (patience, bonté, humilité)
___ La vision de vie et les objectifs

4. Ma préparation (évaluez-vous de 1 à 10)

Spirituelle : ___ /10

Caractérielle : ___ /10

Émotionnelle : ___ /10

Matérielle : ___ /10

Quel est le domaine le plus faible sur lequel je dois travailler cette année ?

Votre réponse...