



# Séance 3 : Mon plan de bataille spirituel

Pour les 30 prochains jours

## 1. Mon jour de rendez-vous avec Dieu

Je choisis de consacrer le \_\_\_\_\_ de chaque semaine à la prière pour mon mariage.

Ex : samedi matin de 6h à 8h

## 2. Ma préparation

Avant de prier, je vérifierai mon cœur : Y a-t-il un péché non confessé ? Ai-je pardonné à tous ?

Oui

Je commencerai par \_\_\_\_\_ minutes de louange et d'adoration.

Ex : 15 minutes

## 3. Ma prière stratégique (rédigez-la)

Seigneur, je te demande d'attirer vers moi...

Qualités spirituelles et de caractère recherchées...

Je te demande de chasser loin de moi...

Ce que vous ne voulez pas...

Par le sang de Jésus, je détruis les forces suivantes dans ma vie :

Listez les scorpions identifiés en séance 2

## 4. Mon engagement au jeûne

**Je m'engage à jeûner (un repas / une journée) chaque [jour de rendez-vous]**

Précisez votre engagement

---

## **5. Mon journal des révélations**

**Je noterai dans un carnet tout ce que le Seigneur me dit pendant ces temps d'attente.**

Premières notes...